

P r o p o z i c e

41.ročníku Silničního běhu Meziměstím a jeho okolím

o pohár města Meziměstí

(zařazen do 36.ročníku Velké ceny východních Čech v silničních bězích 2024)

Pravidla: podle pravidel ČAS (Český atletický svaz)
Datum konání: neděle 8. září 2024 v 9:00 hodin
hlavní závod mužů a žen v 10:30 hod
Místo: start a cíl v Meziměstí na víceúčelovém sportovišti
Prezence: 1 hodinu před startem v Meziměstí na víceúčelovém sportovišti
Občerstvení: zajištěno po doběhnutí
Výsledková listina: na požádání po ukončení závodu, na www.mezimesti.cz a v termínovce webu behej.com
Účast: Běh je veřejným závodem.
Mládež do 18 let startuje pouze se souhlasem rodičů!
Lékař.prohlídky: Za zdravotní stav ověřený lékařskou prohlídkou zodpovídá účastník závodu sám, případně vysílající organizace, u závodníků mladších 18 let rodiče.
Hlavní rozhodčí: p. Miloš Stupka
Trat': 10 km, 1500 m a 3000 m silnice, mírná stoupání a klesání - do Vižňova na konečnou autobusu, zpět ke kostelu, po cyklostezce do Starostína a zpět do Meziměstí po Černé stezce
kratší trati na oválu víceúčelového sportoviště

Kategorie:

Předškolní děti	2018 - 2024	50 m
Mladší děti	2015 - 2017	200 m
Starší děti	2013 - 2014	400 m
Mladší žáci	2011 - 2012	600 m
Starší žáci	2009 - 2010	1000 m
Dorostenky	2007 - 2008	1500 m
Dorostenci	2007 - 2008	3000 m
Juniorky	2005 - 2006	10 km
Junioři	2005 - 2006	10 km
Ženy A	1990 - 2004	10 km
Ženy B	1980 - 1989	10 km
Ženy C	1970 - 1979	10 km
Ženy D	- 1969	10 km
Muži A	1990 - 2004	10 km
Muži B	1980 - 1989	10 km
Muži C	1970 - 1979	10 km
Muži D	1960 - 1969	10 km
Muži E	1950 - 1959	10 km
Muži F	1940 - 1949	10 km
Muži G	- 1939	10 km

Vyhlášení zvláštních kategorií: OPEN Muži, OPEN Ženy, Kategorie zdravotně postižených ženy, Kategorie zdravotně postižených muži, Kategorie nejstarší účastník

Ceny: trička, poháry, pamětní medaile, pamětní listy, drobné věcné ceny

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu.

Za zdravotní stav běžců odpovídá vysílající organizace, ostatní závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Podpisem na prezenční listině závodníci (nebo jejich zákonní zástupci) stvrzují, že souhlasí s pravidly závodu.

Srdečně zveme !

Martin Slavík

ředitel závodu

5. května 1

549 81 Meziměstí

knihovna@mezimesti.cz, tel. 724 511 052

